

Fagplan for NLP Practitioner Coaching ONLINE 2021

Opptakskrav: Personlig egnethet, tilstrekkelige norskkunnskaper og minimum 18 år.

Sertifisering: Alle mottar kursbevis når alle videoer er gjennomgått.
Etter en avsluttende test og demonstrasjon av valgt teknikk kan du bli sertifisert etter internasjonal standard.

Hvem

godkjenner: NLPnor v/hovedinstruktør Wilhelm L. Grimsgaard sertifisert trener hos Richard Bandler.

Mål med NLP Practitioner Online: Personlig utvikling og mental styrke, grunnleggende ferdigheter innenfor NLPcoaching og praktisk behandling, selvvinnsikt og etisk fundament, praktisk kompetanse på NLP teknikker og NLP kommunikasjon. Fundament for å utdanne seg til NLP terapeut og NLP coach.

Innhold og fagplan:

Antall videoer.....ca 110+

Antall timer totalt.....ca 20 t videotid

Antall moduler.....10 + bonus fordelt

Avsluttende prøve.... Test med bruk av bøker og materiell ca 3 t – kun ved sertifisering
Gjennomføring av samtale og en valgt teknikk på video.

Total studietid.....Tilgang til kursportalen i 12 måneder. Sertifisering gjennomføres i løpet av de første 6 månedene på valgfri dato. Obligatoriske krav må gjennomføres.

Gjennomføring og tidsforbruk

Individuelt, men minimum 15-20 timer utover videotid. Det innebærer ikke nødvendigvis bare studering, men demo/testing av teknikker+ lesing. Du mottar intro + 2 moduler når du starter og fortløpende 1 ny modul hver 10. dag.

Personlig instruksjon..... 3 personlige feedback/coachingsamtaler
Nettmøter underveis med mulighet for spørsmål og svar
Hjelp over Epost

Minst 10 videodemonstrasjoner av kursinstruktør

Litteratur og arbeidsmateriell:

Utdelt arbeidsbok løpende som dekker hele pensum.
Passende E-bøker - gratis

Obligatoriske bøker:

Oversikt moduler og innhold

(I nedenstående moduloversikt er tatt med kun *et utvalg av alle temaer*)

INNLEDENDE

velkommen

orientering om gjennomføring av kurset

sertifiseringsopplegg

MODUL 1 – Det menneskelige sinn

Definisjon og forklaring på NLP

Din fantastiske hjerne

Forstå menneskelig opplevelse og erfaring

Hvor raskt kan endring skje

Handlingens årsak - effekt

Personlig avklaringsprosess

MODUL 2 – Vår modell av verden

Det menneskelige sinn og vår fantastiske underbevissthet.

Grunnleggende NLPforutsetninger

Mennesket fungerer perfekt

NLP-kommunikasjonsmodell

Begrensende overbevisninger

MODUL 3 – Sinnets indre og sanser

Måten vi sanser, skaper og endrer opplevelser og minner.

Intro till representasjonssystemer

Utvikle intuisjon, lytteferdigheter og hvordan lese mennesker raskt.

MODUL 4 Tilstand (2 moduler)

Hvordan skape positive og effektive indre tilstander.

Evnen til å kommunisere følelser og opplevelser optimalt.

Lære spørsmål som åpner, utfordrer og endrer menneskers liv.

Hvordan du utvikler en sterk indre og ytre dialog.

Bli språklig bevisst og presis i bruk av ord.

Hvordan møte negative tanker

Problemaforklaringssamtalen

Din evne til å håndtere stress

MODUL 5 - Forholde til mennesker

Hvordan bygge relasjoner superhurtig.

Ha et verdietisk fundament for selvrespekt og selvinnsett.

Hvordan lese alle typer mennesker og nå inn til dem

Hvor autentisk er du – din identitet under lupen.

MODUL 6 – Språklige presisjon I kommunikasjon

Kunsten å stille spørsmål

Å finne mening bak andres ord
Forutsetningsforståelse
Gi og ta feedback
Milton og transespråk
Bruke metaforer

MODUL 7 – Å sette mål

Utvikle og omsette dine drømmer i mål og konkret handling.
Nøkler til suksess
SMART mål
Målsamtalen

MODUL 8 – Strategi er veien til målet

Bygge strategier helt ned på detaljnivå, som virker.
Teknikker for mental styrke
Å motivere seg selv og andre
Modellere de beste
Installere strategier hos andre

MODUL 9 - Praktisk integrering av coaching

Coachingsamtalen 4H og mentale teknikker
Hvordan gjennomføre en total coachingsamtale
Forstå hvilke teknikk/samtale som passer til et reelt problem
Milton og transeteknikker
Metodikk og coachens rolle
Å skape adferdsendring
Sertifiseringstest

Ønsker du enda mer ino. Ta direkte kontakt på wilhelm@nlpnor.no eller se GRATIS webinar på www.nlpnor.no.